



"MIJN HARTSLAG MAG NIET BOVEN DE 120 EN TOCH BEN IK LEKKER AAN HET HOCKEYEN!"

Emma
11 jaar, hartafwijking

"MET MIJN FRAME KAN IK SUPERSNEL OVER DE ATLETIEKBAAN."

Bram
8 jaar, CP



"SUPERTOF OM EEN VECHTSPOORT TE DOEN."

Mo
19 jaar, NAH

"MET MIJN VRIENDJES LEKKER FRAMEVOETBALLEN."

Bouschra
7 jaar, klompvoet



WIL JIJ OOK GEWOON SPORTEN?
WIJ STAAN VOOR JE KLAAR EN HELPEN
JE IN 5 EENVOUDIGE STAPPEN!

MELD JE AAN VIA:
SPORTPOLI@ESTHERVERGEERFOUNDATION.NL
DAN NEMEN WIJ CONTACT MET JE OP.



Papendallaan 60
6816 VD Arnhem
info@esthervergeerfoundation.nl
www.esthervergeerfoundation.nl



ELK KIND
DE KANS OM
GEWOON
TE SPORTEN.

WELKOM OP DE SPORTPOLI!



OVERWINNEN



PLEZIER



ZELFVERTROUWEN



MEEDOEN



TROTS

ELK KIND DE KANS OM 'GEWOON' TE SPORTEN

IN 5 STAPPEN NAAR EEN LEUKE SPORT

Dit is de start van een persoonlijk sportplan naar een sportclub die bij jou past!

Sporten is nog steeds niet vanzelfsprekend als je een lichamelijke beperking of chronische aandoening hebt. Sport geeft je de kans om mee te doen. Sport zorgt ervoor dat je vrienden maakt en erbij hoort. De Esther Vergeer Foundation helpt je hierbij en zorgt dat je de kans krijgt om gewoon te sporten. Dit doen we in heel Nederland vanuit onze Sportpoli's in de Academische Kinderziekenhuizen en ons kantoor op Papendal.

Hoe doen we dat?
Het proces in 5 stappen:



1. DE KENNISMAKING

Tijdens het eerste gesprek gaan we in op jouw sportwensen, -behoeften en mogelijkheden.

Wij zorgen dat eventuele drempels worden weggenomen.

2. PERSOONLIJK SPORTPLAN

We maken een sportplan voor jou op maat. Dit plan bestaat uit:

- Een overzicht van jouw sportinteresses, behoeften en vaardigheden;
- Een overzicht van de sportieve mogelijkheden in jouw woonomgeving (welke clubs zijn er, sporten er al andere kinderen/jongeren met een lichamelijke beperking/chronische aandoening en beschikt de trainer over ervaring etc.);
- Informatie over o.a. de afstand tot de vereniging en de eventueel benodigde materialen.

3. KENNISMAKEN MET EEN SPORTVERENIGING

Meteen na het bespreken van jouw sportplan (meestal in een online meeting) organiseren we een kennismaking met één of eventueel meerdere sporten.

Vooraf heeft de Esther Vergeer Foundation de sportverenigingen en -accommodaties al onder de loep genomen. Dus de accommodatie is toegankelijk, het sportaanbod voor kinderen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening is al in kaart gebracht en er zijn ervaren, enthousiaste trainers.

Samen gaan we kennismaken op de vereniging en kun je meteen meedoen met een proefles/training.



4. KLAAR VOOR DE START? AF!

Na afloop van de kennismaking horen we graag wat je ervan vindt en als je enthousiast bent, regelen we dat je kunt starten met een aantal proeflessen/trainingen of zelfs meteen lid kunt worden.

Eventueel zorgt de Esther Vergeer Foundation voor passende sporthulpmiddelen zoals een sportrolstoel of voetbalframe. Deze sporthulpmiddelen worden kosteloos ter beschikking gesteld.

5. EVENTUEEL ANDERE SPORTEN PROBEREN

Na een aantal weken nemen we contact met je op om te horen hoe het gaat en wat je ervaringen zijn.

Is het tóch niet jouw sport? Dan gaan wij aan de slag om een andere sport voor je te vinden, die beter bij je past.

